

ETE 2024

- CATAMARAN - STAGES DE 5 JOURS

NC12 (10-12 ans)

Twincat 13 (13-15 ans)

Twincat 15 (16 ans et +)

Débutants, Confirmés et
Perfectionnement

CENTRE NAUTIQUE DE ST-BREVIN

22 boulevard de l'Océan (quartier Océan)

44 250 ST BREVIN LES PINS

Tel : 02 40 64 49 41

Fax : 02 40 64 49 42

centrenautique@saint-brevin.fr

www.cn-saint-brevin.fr



STAGES DEBUTANTS : 5 JOURS NC12 (10-12 ans) & TWINCAT 13 (13-15 ans) :
203,50€

STAGES DEBUTANTS ADULTES Dès 16 ans : 5 JOURS TWINCAT 15 : 218,50€
(licence et combinaison comprises)

| Du 02 au 04 juillet : stage 3 jours Twincat13 (129,50€) + TWINCAT15 (138,50€) | | | | |
|---|-----------------------|-------------|------------------------|---------------|
| MARDI 02/07 | | | | 14h30-16h30 |
| MERCREDI 03/07 | | | | 14h30-16h30 |
| JEUDI 04/07 | | | | 14h30-16h30 |
| Du 08 au 12 juillet | | | | |
| | NC12 | Twincat13 | Stage 3 jours | |
| | + TWINCAT15 | | NC12 | |
| LUNDI 08/07 | 14h00-16h00 | 14h00-16h00 | | 129,50€ |
| MARDI 09/07 | 13h30-15h30 | 13h30-15h30 | | 10h00-12h00 |
| MERCREDI 10/07 | 13h30-15h30 | 13h30-15h30 | | 10h00-12h00 |
| JEUDI 11/07 | 10h00-12h00 | 10h00-12h00 | | 10h00-12h00 |
| VENDREDI 12/07 | 13h30-15h30 | 13h30-15h30 | | |
| Du 15 au 19 juillet | | | | |
| | NC12+ Twincat13 | | NC12 | Stage 3 jours |
| | +TWINCAT15 | | | |
| | STAGE 1 | | STAGE 2 | NC12+TEDDY |
| LUNDI 15/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 129,50€ |
| MARDI 16/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| MERCREDI 17/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| JEUDI 18/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| VENDREDI 19/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | / |
| Du 22 au 26 juillet | | | | |
| | NC12+ | | NC12 | Stage 3 jours |
| | Twincat13 + TWINCAT15 | | | |
| | STAGE 1 | | STAGE 2 | |
| LUNDI 22/07 | 13h00-15h00 | | 15h30-17h30 | 129,50€ |
| MARDI 23/07 | 10h00-12h00 | | 14h00-16h00 | / |
| MERCREDI 24/07 | 10h30-12h30 | | 15h00-17h00 | / |
| JEUDI 25/07 | 11h30-13h30 | | 15h30-17h30 | / |
| VENDREDI 26/07 | 13h00-15h00 | | 10h00-12h00 | / |
| Du 29 juillet au 02 août | | | | |
| | NC12 | | NC12 | Stage 3 jours |
| | | | Twincat13 TWINCAT15 | |
| | STAGE 1 | | STAGE 2 | NC12 |
| LUNDI 29/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 129,50€ |
| MARDI 30/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| MERCREDI 31/07 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| JEUDI 01/08 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| VENDREDI 02/08 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | / |

| Du 05 au 09 août | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------------------------------|-----------------|
| | NC12+ Twincat13 +TWINCAT15 | | NC12 | Stage 3 jours |
| | STAGE 1 | | STAGE 2 | NC12+ Twincat13 |
| LUNDI 05/08 | 13h00-15h00 | | 15h30-17h30 | 129,50€ |
| MARDI 06/08 | 13h30 – 15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| MERCREDI 07/08 | 14h00 – 16h00 | | 16h30-18h30 | 10h30-12h30 |
| JEUDI 08/08 | 14h00 – 16h00 | | 16h30-18h30 | 10h30-12h30 |
| VENDREDI 09/08 | 12h30 – 14h30 | | 15h00-17h00 | / |
| Du 12 au 16 août | | | | |
| | NC12 | | NC12+ Twincat13 + TWINCAT15 | Stage 3 jours |
| | STAGE 1 | | STAGE 2 | NC12 Twincat13 |
| LUNDI 12/08 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 129,50€ |
| MARDI 13/08 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| MERCREDI 14/08 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| JEUDI 15/08 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | 10h00-12h00 |
| VENDREDI 16/08 | 13h30-15h30 | | 16h00-18h00 | / |
| Du 19 au 23 août + du 26 au 30 août | | | | |
| | NC12+ Twincat13 + TWINCAT15 | | NC12+ Twincat13 | |
| LUNDI 19/08 | 12h00-14h00 | LUNDI 26/08 | 10h00-12h00 | |
| MARDI 20/08 | 9h00 – 11h00 | MARDI 27/08 | 10h00-12h00 | / |
| MERCREDI 21/08 | 9h30 – 11h30 | MERCREDI 28/08 | 10h00-12h00 | / |
| JEUDI 22/08 | 10h00 – 12h00 | JEUDI 29/08 | 10h00-12h00 | / |
| VENDREDI 23/08 | 11h00 – 13h00 | VENDREDI 30/08 | 10h00-12h00 | / |

STAGES CONFIRMES : 5 JOURS NC12 & TWINCAT 13 : 203,50€

STAGES PERFECTIONNEMENT : 5 JOURS TWINCAT 15 : 238,50€

(licence et combinaison comprises)

| Du 08 au 12 juillet | | |
|---------------------|--------------------------------------|---------------------|
| | NC12 CONFIRMES | Twincat13 CONFIRMES |
| LUNDI 08/07 | 16h30-18h30 | 16h30-18h30 |
| MARDI 09/07 | 16h00-18h00 | 13h30-15h30 |
| MERCREDI 10/07 | 16h00-18h00 | 16h00-18h00 |
| JEUDI 11/07 | 16h00-18h00 | 16h00-18h00 |
| VENDREDI 12/07 | 16h00-18h00 | 16h00-18h00 |
| Du 15 au 19 juillet | | |
| | NC12 CONFIRMES + Twincat13 CONFIRMES | TWINCAT15 CONFIRMES |
| LUNDI 15/07 | 16h00-18h00 | |
| MARDI 16/07 | 16h00-18h00 | |
| MERCREDI 17/07 | 16h00-18h00 | |
| JEUDI 18/07 | 16h00-18h00 | |
| VENDREDI 19/07 | 16h00-18h00 | |

| Du 22 au 26 juillet | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| | NC12 CONFIRMES + Twincat13 CONFIRMES | TWINCAT15 CONFIRMES |
| LUNDI 22/07 | 15h30-17h30 | |
| MARDI 23/07 | 14h00-16h00 | |
| MERCREDI 24/07 | 15h00-17h00 | |
| JEUDI 25/07 | 15h30-17h30 | |
| VENDREDI 26/07 | 10h00-12h00 | |
| Du 29 juillet au 02 août | | |
| | NC12 CONFIRMES + Twincat13 CONFIRMES | TWINCAT15 CONFIRMES |
| LUNDI 29/07 | 13h30-15h30 | |
| MARDI 30/07 | 13h30-15h30 | |
| MERCREDI 31/07 | 13h30-15h30 | |
| JEUDI 02/08 | 13h30-15h30 | |
| VENDREDI 03/08 | 13h30-15h30 | |
| Du 05 au 09 août | | |
| | NC12 CONFIRMES + Twincat13 CONFIRMES | TWINCAT15 CONFIRMES |
| LUNDI 05/08 | 15h30-17h30 | |
| MARDI 06/08 | 16h00-18h00 | |
| MERCREDI 07/08 | 16h30-18h30 | |
| JEUDI 08/08 | 16h30-18h30 | |
| VENDREDI 09/08 | 15h00-17h00 | |
| Du 12 au 16 août | | |
| | NC12 CONFIRMES + Twincat13 CONFIRMES | TWINCAT15 CONFIRMES |
| LUNDI 12/08 | 13h30-15h30 | |
| MARDI 13/08 | 13h30-15h30 | |
| MERCREDI 14/08 | 13h30-15h30 | |
| JEUDI 15/08 | 13h30-15h30 | |
| VENDREDI 16/08 | 13h30-15h30 | |
| Du 19 au 23 août + Du 26 au 30 août | | |
| | NC12 CONFIRMES + Twincat13 CONFIRMES | TWINCAT15 CONFIRMES |
| LUNDI 19/08 | 14h30-16h30 | Lundi 26/08 14h30-16h30 |
| MARDI 20/08 | 13h00-15h00 | Mardi 26/08 14h30-16h30 |
| MERCREDI 21/08 | 14h00-16h00 | Mercredi 26/08 14h30-16h30 |
| JEUDI 22/08 | 15h00-17h00 | Jeudi 26/08 14h30-16h30 |
| VENDREDI 23/08 | 15h30-17h30 | Vendredi 26/08 14h30-16h30 |

ATTENTION : Les horaires sont susceptibles d'être modifiés,

merci de vous assurer de ceux-ci, quelques jours avant le stage.

Equipez-vous : d'un coupe-vent, d'une tenue de rechange, d'un vieux short pour protéger la combinaison, d'un maillot de bain (sous la combinaison), de chaussures fermées (vieilles baskets), de protections solaires (lunettes bien attachées, crème solaire, casquette bien attachée). **Les vestiaires sont équipés de douches et sanitaires : vous pouvez apporter un cadenas.**