

MARCHE AQUATIQUE



RENFORCEMENT MUSCULAIRE, ÉQUILIBRE, ENDURANCE, AMÉLIORATION DU SYSTÈME CARDIO

-PRÉVOIR UNE COMBINAISON
(POSSIBLE EN LOCATION :
4€) ET DES CHAUSSONS OU
CHAUSSURES FERMÉES
-10€ LA SEANCE OU 75€ LA
CARTE DE 10 SÉANCES
JUSQU'AU 18/10/2024

SÉANCES :

V 26/04 : 15H15-16H00
M 30/04 : 14H00-14H45
S 04/05 : 10H45-11H30
J 09/05 : 9H30-10H15
V 10/05 : 15H15-16H00
ME 15/05 : 9H30-10H15
J 06/06 : 13H45-14H30
V 07/06 : 14H15-15H00
J 13/06 : 13H30-14H15

ME 19/06 : 11H15-12H00

M 25/06 : 10H45-11H30

J 27/06 : 13H15-14H00

V 28/06 : 13H30-14H15

ET APRES... ..

SI ÇA VOUS DIT, DANS LA CONTINUITÉ
DE CERTAINES SÉANCES, CLARA
PROPOSE UNE SÉQUENCE
STRETCHING DE 30 MINUTES : 5€

RESERVATION :

02 40 64 49 41

CENTRE NAUTIQUE

DE ST BREVIN